
ЗАВТРАКИ



IL PRIMO
CAFFÈ

ОМЛЕТ 220Г 250
с зеленью [кк 342,5 / б 19,5 / ж 27,5 / у 4,6]

ЯИЧНИЦА 120Г 160
с зеленью [кк 284,5 / б 19,3 / ж 22,3 / у 1,7]

добавки :

Перец болгарский 50г - 80 | Сыр пармезан 10г - 80 | Огурец 50г - 80 |
Помидор 50г - 100 | Креветки 4шт - 200 | Сыр гауда 10г - 40 |
Лосось 50г - 250 | Индейка 70г - 100 | Руккола 10г - 100 |
Шампиньоны 100г - 100



ГРАНОЛА С БАНАНОМ И КЛУБНИКОЙ

ГРАНОЛА С БАНАНОМ И КЛУБНИКОЙ 190Г 250
гранола, клубника, банан, классический йогурт, семена чиа
[кк 159,2 / б 8,7 / ж 14,4 / у 14,4]

КАША РИСОВАЯ 300Г 200

НА ВОДЕ / НА МОЛОКЕ 280
[кк 399,9/428,6 / б 6,8/10,9 / ж 8,8/15,2 / у 69,4/59,3]

НА СОЕВОМ / КОКОСОВОМ МОЛОКЕ 280
[кк 313,9/368,7 / б 12,9/6,6 / ж 5,2/14,1 / у 50,3/50,6]

КАША ОВСЯНАЯ 300Г 200

НА ВОДЕ / НА МОЛОКЕ 280
[кк 158,4/378,7 / б 5,5/11 / ж 2,8/20,9 / у 27,8/36,5]

НА СОЕВОМ / КОКОСОВОМ МОЛОКЕ 280
[кк 239,4/572,4 / б 10,8/9,7 / ж 6,3/45,7 / у 33,3/33,8]

СЫРНИКИ 150/40Г 330
со сметаной и клубничным топингом
[кк 342,5 / б 19,5 / ж 27,5 / у 4,6]

ОЛАДЬИ ИЗ ЦУКИНИ 150/50Г 350
цукини, киноа, редис, микс салата
[кк 244,2 / б 9,8 / ж 8,4 / у 33,6]

БРУСКЕТТА С КРЕВЕТКАМИ 100Г 360
хлеб, креветки, гуакамоле, редис, зелень
[кк 201,1 / б 11,3 / ж 8,6 / у 17,2]

СЭНДВИЧ 180 / 280
С КУРИЦЕЙ / С ЛОСОСЕМ 150Г
лист салата, куриная грудка, томат, соус цезарь
[кк 364,8/ б 17,3 / ж 22,8 / у 20,5]
лист салата, филе лосося, огурец, соус филадельфия
[кк 332,6/ б 22,2 / ж 11,4 / у 31]

БРУСКЕТТА С ЯЙЦОМ ПАШОТ И СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ 170/30Г 480
хлеб, яйцо пашот, лосось, авокадо, зелень, семена льна
[кк 444,4 / б 28,9 / ж 26,6 / у 17,8]



ОЛАДЬИ ИЗ ЦУКИНИ



БРУСКЕТТА С ЯЙЦОМ ПАШОТ И ЛОСОСЕМ